REDBIRD
PREVENTION ET SECOURISME A LA REUNION

REDBIRD_V3 du 02/10/2025

Programme de formation
Maintien Actualisation des Compétences
Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Objectifs de la formation

- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu de travail
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (les) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

Personne concernée et Prérequis

Sauveteur Secouriste du Travail
Accessible aux personnes à mobilité réduite

Etre titulaire du certificat SST valide

Méthodes pédagogiques

Modalités : en présentiel
Méthodes pédagogiques : Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours
Moyens techniques : PC portable et vidéoprojecteur pour projection de diaporama interactif
Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement, matériel technique de mise en situation (maquillage, simulation de plaie, brûlure, téléphone, coussins hémostatiques, garrot tourniquet, coupe de tête…) - Plan d'intervention INRS
Intervenant : Formateur Sauveteur Secouriste du Travail certifié par l'INRS

Organisation

Un livret aide-mémoire sera remis au stagiaire en fin de formation.
Nombre de participants : 4 à 10 participants
Durée : 7 heures soit 1 journée (ajout du temps nécessaire pour traiter les conduites à tenir particulières liées aux risques spécifiques de l'entreprise).
Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO)
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres)
- Par un particulier (fonds propres)

Délai d'accès :

- En intra : dates, horaires et lieu de votre choix
- En inter : consulter le calendrier

Contenu de la formation

Après une présentation du programme, du formateur et des participants, cette formation permettra d'être capable de :

- Retour d'expérience
- Révision des gestes d'urgence
- Evaluation à partir d'accidents du travail simulés
- Actualisation de la formation aux risques de l'entreprise ou de l'établissement et aux modifications de programme

Programme de formation
Maintien Actualisation des Compétences
Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Modalités d'évaluation

- L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V6.21/12/2018 en vue de la délivrance d'un nouveau certificat SST sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.
- Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider la session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour prolonger son certificat de 24 mois.
- Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une évaluation par une enquête de satisfaction remise au stagiaire à la fin de la formation.

Maintien Actualisation des Compétences

Tous les 24 mois

Réglementation applicable

Art. R4224-15, Art. R4224-16 du Code du Travail

Modalités financières

Tarif intra-entreprise : 650€
Tarif inter-entreprise : 150€
Plan de développement des compétences OPCO